



KORONA VIRÜSÜ

HET CORONAVIRUS

TR

Enfeksiyonu nasıl önleyebilirsiniz?

Ellerinizi düzenli olarak su ve sabunla iyice yıkayın. Her yıkama yaklaşık 40 ila 60 saniye sürmelidir.



Öksürürken veya hapşırırken ağzınızı ve burnunuzu kağıt mendille veya kolunuzun iç kısmıyla kapatın.



Kağıt mendil kullanın, ardından mendili kapaklı çöp kutusuna atın.



Hastaysanız evde kalın. Aile hekiminizi arayın. Muayenehaneye veya acil servise gitmeyin.



Yüzünüze ellerinizle mümkün olduğu kadar az dokunun.



Tokalaşmaktan kaçının.



Hasta olanlarla yakın temastan kaçının.



Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

KENDINIZE VE ÇEVRENIZE DUYARLI DAVRANIN.
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

V.U.: Goele Haest, Grote Markt 1, 2000 Antwerpen